

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
3. FECHA:	2020-02-12	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizo los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecuta y analiza las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianza sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpreta y ejecuto prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relaciona habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica, Coordinacion General y Coodinacion Especial.			
SUBTEMAS : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica (Caminar, correr, lanzar, atrapar y saltar), Coordinacion General (Equilibrio, Ritmo, Anticipacion, Orientacion y Diferenciacion) y Coodinacion Especial (agilidad, diferenciacion motriz).			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES Y PRESENTACION DEL DEPORTE A LAS NIÑAS 2. EJECUCION DE LA LISTA CON DATOS 3. ACTIVIDAD POR PAREJAS 1:2 , AL NOMBRAR 1 o 2 , EL NUMERO MENCIONADO COJERA A SU PAREJA EN UN TIEMPO DETERMINADO	HUMANO, CONOS	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	4. RECONOCIMIENTO Y ENSEÑANZA DEL LUGAR Y DEL MATERIAL 5. ADICION DE NOMBRAMIENTOS DE COLORES , DONDE CADA COLOR ES UN CODIGO DE UNA ACCION, COMO VERDE: SENTARSE, ROSADO: QUEDARSE EN UN PIE... 6. TEST DE CONOCIMIENTO A LAS ESTUDIANTES ALTERNADO CON EL EJERCICIO 4	HUMANO, CONOS	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	7. VUELTA A LA CALMA 8. RETROALIMENTACION SOBRE LO QUE SE BASA LAS CLASES, REGRESO EN RUTA	HUMANO	20 MIN

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011101620	LUNA GUTIERREZ			Asistio
1027526784	DANIELA ALEJANDRA VERA			Asistio
1026564696	KAREN SOFIA ARENAS			Asistio
1054868664	DANIELA ATEHORTUA			Asistio
1016717927	ESTEPHANI TATIANA CONTRERAS			Asistio
1034663657	DANNA ISABEL PUERTO			Asistio
1013619062	SARA DANIELA MONTEALEGRE			Asistio
1013116676	SARAY NAOMY PAEZ			Asistio
1106775623	NICOL DAYANA SALAZAR			Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA			Asistio
1011202510	SARAH NIKOL JIMENEZ			Asistio
1140917607	DANNA VALENTINA LOAIZA			Asistio
1025324458	KARLA VALENTINA GARZON			Asistio
1014866330	SARA SOFIA LEMUS			Asistio